

# Massasje

Du får løst opp stive muskler, satt i gang utrensning og stimulert kroppens egen evne til å reparere seg selv.

Hel kroppsmassasje kr. 1700, rygg, nakke og skuldre kr. 1000.

Mange års erfaring ligger bak mine massasjeteknikker. Jeg bruker eteriske oljer og baseolje av høy kvalitet i behandlingen. Du får også ligge på Bedre liv-matten mens jeg jobber. Ønsker du å lese mere om Bedre liv-matten så se eget vedlegg.

Etterpå vil du føle deg trett, avslappet, lukter fortryllende og helt rolig i kroppen.

Hel kroppsmassasje tar ca. 2 timer. Rygg, nakke og skuldre ca. 1 time og 15 minutter.

Dette er en behandling som krever fysisk oppmøte. Vi må derfor vente til det blir bedre kontroll på Covid-19 viruset.