

Helse/Vikingcoach

Vi pusser opp husene våre, tar vårpuss på båten, bilen, hytta og alt rundt oss. Hva med en opprydding i deg selv?

Helse/Vikingcoachingen er et 6 ukers program som kan endre ditt liv og Helsejuvelen kan hjelpe deg med nettopp denne ryddingen. Alt foregår online så du slipper til og med reiseveien.

- Ønsker du å få mer overskudd og energi?
- Har du en kropp som ikke fungerer helt
- Hvor du har vondt fysisk eller mentalt?
- Hodepine, rygg smerter, negative tanker?
- Ønsker å ta gode valg slik at du kan bli den beste utgaven av deg selv.
- til å redusere eller bli kvitt fysiske smerter i kroppen
- til å gå ned i vekt
- til å nå målene dine
- til å få mer overskudd og energi

Det vil også kunne hjelpe deg som har utfordringer slik som:

- er sliten
- har bekymringer
- misliker kroppen sin
- har vektproblemer
- ønsker å trene mer
- sover dårlig
- har dårlig selvtillit
- vil spise sunnere
- er utmattet
- har dårlig/lite energi
- har dårlig selvfølelse
- har negative tanker
- har sjokolade sug
- og masse mer

Oppryddingen koster kr. 8000,- for alle timene.

Dette programmet passer perfekt for deg som er motivert og klar for å ta det neste steget til virkelig å nå målet ditt. Uansett om det er å gå ned i vekt, få mer energi og overskudd, bli kvitt bekymringene dine eller det du trenger akkurat nå. Jeg vil elske å kunne hjelpe deg på veien mot det livet du virkelig fortjener.

Har du spørsmål eller lurer på om dette er noe for deg.

Ring meg på telefon 996 04 949 for en uforpliktende samtale.